Regionale Diakonie Hessen-Nassau | Dillenburg-Limburg

TopTeens ist ein pädagogisches Gruppenangebot für Kinder und Jugendliche zwischen 7 und 14 Jahren, welche im Alltag von Belastungen und Ängsten geprägt oder davon bedroht sind.

Programm 2026

Wann? Jeden Dienstag im Monat von 16:00-17:30 Uhr

Wo? Regionale Diakonie Dillenburg-Limburg,
Bahnhofsplatz 2a, 65549 Limburg

Kontakt: Topteens.dilim@regionale-diakonie.de
Tel.: 06431-21740

GKV-Bündnis für GESUNDHEIT

Regionale Diakonie Hessen-Nassau | Dillenburg-Limburg

Programm

TopTeens 2026

Dienstag, 27.10.2026	**Kennenlernen, Vorstellungen, Wünsche**
Dienstag, 03.11.2026	**Kreativwerkstatt: Leinwände/ Poster gestalten „Das bin ich“**
Dienstag, 10.11.2026	**Thema Gefühle, Gefühlskarten, Gefühlsbarometer**
Dienstag, 17.11.2026	**Gemeinsames Kochen**
Dienstag, 24.11.2026	**Thema Stress & Entspannung, Stressball basteln**
Dienstag, 01.12.2026	**Plätzchen backen**
Dienstag, 08.12.2026	**Weihnachtskarten basteln**
Dienstag, 15.12.2026	**Besuch des Weihnachtsmarktes**
Dienstag, 22.12.2026	**Jahresrückblick „Was habe ich erreicht?“ „Was ist mir gut gelungen?“ Spiele spielen**

GKV-Bündnis für GESUNDHEIT